

Νωρίς κάνει τη διαφορά

Δωρεάν αξιολόγηση ψυχικής υγείας
Για νέους και νέες 17-35 ετών

Τι είναι το «Νωρίς κάνει τη διαφορά;»

Είναι ένα πρόγραμμα προληπτικής αξιολόγησης ψυχικής υγείας — μια δωρεάν, πρώτη κουβέντα για το πώς είσαι, με έναν επαγγελματία. Μας λες τι σε απασχολεί, το βλέπουμε μαζί και, αν χρειάζεται, σε κατευθύνουμε στη σωστή υποστήριξη.

Το υλοποιεί μια «Μονάδα Ψύχωσης» — σημαίνει ότι έχω κάτι σοβαρό;

Όχι. Είναι ένα προληπτικό πρόγραμμα, ξεχωριστό από τις θεραπευτικές δράσεις της Μονάδας — απευθύνεται σε όλους τους νέους, όχι σε όσους ήδη λαμβάνουν φροντίδα. Η αξιολόγηση είναι γενική και αφορά κάθε θέμα ψυχικής υγείας, όχι μια ετικέτα.

Τι θα γίνει στο ραντεβού;

Μια εμπιστευτική συζήτηση με επαγγελματία ψυχικής υγείας. Μιλάμε για το πώς νιώθεις και πώς είναι η καθημερινότητά σου, και συμπληρώνουμε μαζί κάποια σύντομα ερωτηματολόγια. Στο τέλος συζητάμε τι θα μπορούσε να σε βοηθήσει.

Πόσο κρατάει το ραντεβού;

Η αξιολόγηση διαρκεί περίπου 60-90 λεπτά, σε μία επίσκεψη. Δεν χρειάζεται καμία προετοιμασία.

Ποιος θα με δει;

Εξειδικευμένος/η επαγγελματίας ψυχικής υγείας της Μονάδας. Είναι εκεί για να σε ακούσει, όχι για να σε «κρίνει».

Είναι εμπιστευτικό;

Ναι. Όσα πεις μένουν ανάμεσα σε εσένα και τη Μονάδα και προστατεύονται σύμφωνα με τον GDPR. Τίποτα δεν κοινοποιείται χωρίς τη συγκατάθεσή σου, εκτός αν το επιβάλλει ο νόμος.

Είμαι 17 — τι ισχύει;

Μπορείς να έρθεις, αλλά χρειάζεται να σε συνοδεύει ο γονέας ή ο κηδεμόνας σου στο ραντεβού.



Νωρίς κάνει τη διαφορά

Δωρεάν αξιολόγηση ψυχικής υγείας
Για νέους και νέες 17-35 ετών

Πρέπει να μένω στο Μαρούσι; Χρειάζομαι ΑΜΚΑ ή κάποιο χαρτί;

Δεν χρειάζεται να μένεις στο Μαρούσι — το κάλεσμα είναι ανοιχτό σε όλους, στο πλαίσιο δράσης του Δήμου Αμαρουσίου. Για τη λήψη της υπηρεσίας χρειάζεται ο ΑΜΚΑ σου· φέρ' τον μαζί σου.

Πού και πότε γίνεται;

Στον χώρο της Μονάδας «ΠΝΟΕΣ Ath», Μεγάλου Αλεξάνδρου 48, Μαρούσι — καθ' όλον τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο, κατόπιν ραντεβού.

Πώς κλείνω ραντεβού;

Μόνο τηλεφωνικά, στο 211 001 4837.

Πόσο κοστίζει;

Τίποτα — είναι εντελώς δωρεάν.

Με δεσμεύει σε κάτι;

Όχι. Είναι ένα πρώτο, φιλικό βήμα. Αποφασίζεις εσύ τι θέλεις να κάνεις μετά.

Δωρεάν · Εμπιστευτικά · Κατόπιν ραντεβού

Κλείσε ραντεβού:

 211 001 4837

Οκτώβριος – Νοέμβριος 2026

Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «ΠΝΟΕΣ Ath»

Μεγάλου Αλεξάνδρου 48, Μαρούσι